



Association "GYMNASTIQUE POUR TOUS CARANTEC " BULLETIN D'ADHÉSION 2019-2020

Association "GYMNASTIQUE POUR TOUS CARANTEC »

Documents à joindre : 1 photo d'identité (pour les nouveaux adhérents),
Un certificat médical de moins de 3 mois (à remettre impérativement fin septembre) sauf pour les anciens adhérents

Je soussigné(e) Né(e) le
Domicilié(e)
Tél..... Port..... e-mail(en lettres capitales).....

Je m'inscris à l'Association "Gymnastique pour tous" et m'acquiesce des 20€ d'adhésion à rajouter au montant des activités que j'ai choisies.

Pour la gymnastique : merci de cocher **obligatoirement** le ou les cours choisis dans les cases prévues à cet effet sous chaque discipline. Ce choix n'est pas modifiable. Le nombre de participants dans chaque cours (30 maximum). **Un choix par discipline.**

*Une réduction de 15€ sera appliquée pour une inscription au 2^{ème} trimestre, 30€ pour une inscription au 3^{ème} trimestre

GYMNASTIQUE - Cotisation annuelle : 66 € + l'adhésion 20 € = 86 € - Conjoint : 46€ + l'adhésion 20 € = 66 €

STEP			Renforcement musculaire			Stretching			Gym douce	Gym Messieurs
Lundi	Mercredi	Vendredi	Lundi	Lundi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Mercredi	Jeudi
9h15 10h00	18h15 19h00	19h00 19h45	10h00 11h00	11h00 12h00	9h15 10h15	17h30 18h30	19h00 20h00	10h30 11h30	14h10 15h10	10h15 11h15

PILATES - Cotisation annuelle : 80€ + l'adhésion 20 € = 100 € - Conjoint : 60€ + l'adhésion 20 € = 80 €
Vous pouvez vous inscrire à 2 cours : Débutants + Intermédiaire ou Intermédiaire + Confirmés.
Merci de cocher ceux que vous choisissez.

Mardi Intermédiaire	Vendredi Débutants	Samedi Confirmés	Samedi Débutants
11h - 12 h	18h - 19h	09h - 10h	10h - 11h

PILATES + GYM Cotisation annuelle : 130€ + l'adhésion 20 € = 150 € - Conjoint : 110€ + l'adhésion 20 € = 130 €

YOGA - Cotisation annuelle : 110€ + l'adhésion 20 € = 130 € - Conjoint : 90€ + l'adhésion 20 € = 110 €

GYMNASTIQUE + YOGA -Cotisation annuelle : 160€ + l'adhésion 20 € = 180 € - Conjoint : 140€ + l'adhésion 20 € = 160 €

YOGA + PILATES - Cotisation annuelle : 170€ + l'adhésion 20 € = 190 € - Conjoint : 150€ + l'adhésion 20 € = 170 €

GYM+YOGA+PILATES - Cotisation annuelle : 206€ + l'adhésion 20 € = 226 € - Conjoint : 186€ + l'adhésion 20 € = 206 €

MARCHE NORDIQUE + Cotisation annuelle : 70€ + l'adhésion 20 € = 90 € - Conjoint : 50€ + l'adhésion 20 € = 70 €
L'activité « Marche Nordique » doit est précisée sur le certificat médical par le médecin.
30 personnes maximum - Achat des bâtons à la charge des adhérents.

AQUAGYM & PISCINE À ROCKROUM : cotisation 20€ si non inscrit à un autre cours.
Tarifs actuels : 124 € le carnet de 10 tickets;- Plus de précisions sur notre site.

* Le tarif 2^{ème} personne ne s'applique qu'au conjoint(e) et aux enfants majeurs vivant au foyer.

La présentation de votre carte d'adhérent pourra vous être demandée au début des cours ou lors de contrôle.

Les cotisations doivent être réglées, **uniquement par chèques**, libellés au nom de « Gymnastique pour tous Carantec ».

J'autorise l'association à utiliser les images me représentant, à titre d'information ou d'illustration, pour ses supports de communication OUI NON (barrer la mention inutile)

Date

Je m'engage à respecter les consignes figurant sur le programme 2019/20
Signature précédée de la mention manuscrite : lu et approuvé